

Historia: 115375096 Fecha Historia: 30/07/2015
Identificación: CC 31253875 Nombre Afiliado: Alicia Sanchez De Franco
Edad: 64 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: Cra 7 SUR N 1 19 alfaguara Telefono: 2694325
Ciudad: Santiago De Cali Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez
Centro Atención: Unidad Basica 80
Profesional Médico: Maria Carolina Barona Carrillo (E D)
Registro del Profesional Médico: 76 4882/2009

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

tengo problema de tiroides vengo por la medicina y el examen y el cuello

Enfermedad Actual

paciente con antecedente de hipotiroidismo controlado con levotiroxina 75 mcg manifeista que no tiene control de TSH mas de 1 año, manifiesta auemto del tamaño del cuello refiere que al agacharse auemta , sensacion de palpitacion es amboslados referir auemtnode tamaño de venas en masno ocasionalmente cuadro clinco de mas de 3 años de evolcuion manifeista no la han valorado previamente se automedico ASA parcial mejoría de los sintomas.sensacion de disconfrot no descriptible punzadas ocasionales.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Miocardiopatias : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatias : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatias : No
Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : Si
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : Si
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : Si
 Especifique
 Colelap X Colecistitis, Histerectomía, Hemorroides
Transplantes : No
Hospitalarios : Si
 Cuales?
 Por Cirugías
Traumas : Si
 Especifique
 Fx Mano Izquierda
Toxicos : Si
 Especifique
 Exfumadora Desde Los 19 Años Hasta Los 50 Años 2 Cajetillas Día - Licor Ocasional
Transfusiones : No
Consume Medicamentos : No
Método De Planificación Familiar : No
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No
Observaciones Generales

*****VER PARACLINICOS ABAJO *****

* PATOLOGICOS: HIGADO GRASO, ARTROSIS, PROLAPSO

GENITAL, ESTREÑIMIENTO, ANSIEDAD. INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS, HIPOTIROIDISMO

* CX: COLELAP X COLECISTITIS, HISTERECTOMIA, HEMORROIDES, COLPORRAFIA

* ALERGICOS: *** NITROFURANTOINA Y SULFAS***

* HOSPITALARIOS: POR CIRUGIAS

* FARMACOLOGICOS: NIEGA

* TOXICOS: EXFUMADORA DESDE LOS 19 AÑOS HASTA LOS 50 AÑOS 2 CAJETILLAS DIA - LICOR OCACIONAL

* TRAUMATICOS: FX MANO IZQUIERDA

* TRANSFUSIONALES: NIEGA - HEMOCLASIFICACION: B-

***** PARACLINICOS *****

* 22/ABR/2015 UROCULTIVO: 75000 UFC DE E. COLI SENSIBLE A LA GENTAMICINA TRIMETROPIM/SULFA, AMIKACINA, ERTAPENEM, MEROPENEM, NITROFURANTOINA

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Año Ultimo Parto : 1978

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2014

Se Ha Realizado La Mamografia : Si

Año Ultima Mamografia : 2015

Gravidad : 4

Partos : 3

Cesareas : 0

Abortos : 1

Ectopicos : 0

Vivos : 3

Mortinatos : 0

Bebe > De 9 Libras : No

Diabetes Gestacional : No

Hta Por Embarazo : No

Via Ultimo Parto : Vaginal

Complicaciones En El Ultimo Parto O Cesarea? : No

Recibe Suplemento Hormonal : No

Menopausia : Si

Observaciones Generales

FUCV: 2014 NEGATIVA PARA NEOPLASIA

MAMOGRAFIA: MARZO 2015 BI-RADS 2

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : 1er Grado

Diabetes : 1er Grado

Obesidad : 1er Grado

Dislipidemia : 1er Grado

Problemas De Tiroides : 1er Grado

Cancer : 2do Grado

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologías : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

* HTA: PADRE

* ACV: PADRE

* DIABETES: PADRE

* OBESIDAD: PADRE

* CANCER: TIO MATERNO CA PROSTATICO - PRIMAS CA DE MAMA - SOBRINO CA DE COLON

* MAMA: ARRITMIA CARDIACA (MARCAPASO) HIPOTIROIDISMO,
DISLIPIDEMIA, ACV, HEMIPLEJIA

Ocupacionales

Ocupacion Habitual

AMA DE CASA

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : No

Observaciones Generales

HOGAR

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Realiza Actividades Recreativas : Si

Observaciones Generales

* NIEGA ACTIVIDAD FISICA

* POCA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : Si

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Fritos

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Carnes frías

Comidas rapidas

Mantequilla o margarina

Tocino

Visceras

Consume Tranquilizantes? : No

Observaciones Generales

* EXFUMADORA DESDE LOS 19 AÑOS HASTA LOS 50 AÑOS 2 CAJETILLAS DIA - LICOR OCACIONAL

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : No

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Hijos

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Observaciones Generales

* VIVE CON ESPOSO

* MASCOTAS 1 PERRO 4 PAJARITOS

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 86.5

Talla (m) : 1.65

Imc (%) : 31.77

Area De Superficie Corporal : 6.9

Frecuencia Respiratoria : 16

Temp.(°c) : 36

Frecuencia Cardiaca : 78

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 93.33

Ojos

Observaciones Generales

escleras ancitericas conjutnivas rosadas

Otorrino

Oídos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Observaciones Generales

mucosas húmedas e hidratadas escleras anictericas conjuntivas rosadas

Cuello

Cuello : Anormal

Especifique

aumento del tamaño lateral bilateral sobre región supraclavicular abombado no palpables masas pulso positivos
no ausculto soplos

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Observaciones Generales

no masas no adenopatías

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

normal

Rscs

ritmicos

Soplos

no

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpación : No

Desbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

+

Pulsos Pedios - Derecho

+

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

+

Pulsos Tibial Post. - Derecho

+

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Pie Diabetico : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

sin deficit aparente

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Genitales : Normal

Ano : Normal

Vacunacion

Vacunacion

Observaciones Generales

PACIENTE NO CONOCE SU CONDICION ACTUAL DE VACUNAS, NO TRAE CARNET, SE REMITE A UBA TEQUENDAMA PARA VACUNACION INFLUENZA TEL:3749378+3003974932

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

1. hipotiroidismo: TSH t4 libre levotiroxina x 75 mcg 1 en ayunas x 3 meses
2. aumento de vasos del cuello: ecografia de vaso del cuello control con resultados prioritarios decido iniciar asa x 100 dia de promedio x 30 dias.
3. requiere urocultivo por cistoscopia que realizar en septiembre se da orden y control col total y tgd por finalizar manejo medico ordenado 3 meses atras.
4. obesidad tipo 1: IMC COMPATIBLE CON SOBREPESO. SE INDICAN PAUTAS DE VIDA SALUDABLE A SEGUIR: DIETA BALANCEADA

RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, CEREALES INTEGRALES, ABANDONAR GRASAS DE ORIGEN ANIMAL Y AZUCARES REFINADOS. INDICO ADEMAS IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDAD FISICA PERIODICA AL MENOS 3-4 DIAS POR SEMANA DE 30-45 MIN POR DIA.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
R221: Tumefaccion Masa O Proliminencia Localizada En El Cuello	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
E669: Obesidad No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	