

Historia: 115438350 Fecha Historia: 31/07/2015
Identificación: CC 67002542 Nombre Afiliado: Blanca Zuly Jaramillo Rodriguez
Edad: 37 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cr 66 a 1 C 58 el refugio Telefono: 3753419
Ciudad: Santiago De Cali Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Blanca Zuly Jaramillo Rodriguez Cargo: Trabajador Independiente
Centro Atención: Unidad Basica 80
Profesional Médico: Xiomara Janeth Rodriguez Solarte (E D)
Registro del Profesional Médico: 192295

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"DOLOR DE CABEZA""ESTOY DEPRIMIDA"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 37 AÑOS DE EDAD CONSULTA POR PRESENTAR CEFALEA OCCIPITAL IRRADIADO A REGION POSTERIOR DEL CUELLO.NO IRRADIADO INTENSIDAD EVA 4/10 INTERMITENTE FOSFENOS NAUSEAS VISION BORROSA FOTOFOBIA. NO EMESIS ADEMÁS SOMNOLENCIA

TRATAMIENTO ACETAMINOFEN CON MUY PARCIAL MEJORIA

ESTA CON DEPRESION POR PROBLEMAS FAMILIAR , DISCUSIONES, CONFLICTOS CON LA HIJA. NO ALUCINACIONES NO IDEACION SUICIDA.

** EN EL MOMENTO SIN SINTOMAS CARDIOVASCULARES NI RESPIRATORIOS NI DERMATOLOGICOS NI OTROS SINTOMAS ASOCIADOS.

NO OTROS MOTIVOS DE CONSULTA

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No

Miocardopatías : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No

Valvulopatías : No

Enfermedad Arterial Periferica : No

Diabetes : No

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No

Hipoglucemia : Si

Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatías : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : Si
 Especifique
 Artroscopia Rodilla Izquierda - Pomeroy - Cesarea
Transplantes : No
Hospitalarios : Si
 Cuales?
 Por Ictericia
Traumas : Si
 Especifique
 Accidente Laboral Rodilla Izquierda
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consumo Medicamentos : Si
Método De Planificación Familiar : Si
 Cuales? : Preservativo
Ha Tenido Consejería En Planificación : Si
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No
Observaciones Generales

* PATOLÓGICOS: ICTERICIA - CONDROMALACIA RODILLA DERECHA, Y RODILLA IZQUIERDA - HIPOGLICEMIA EN MANEJO CON NUTRICIÓN- QUISTE SIMPLE DE OVARIO DERECHO

* HOSPITALARIOS: POR ICTERICIA

* FARMACOLÓGICOS: ACETAMINOFEN

* QUIRURGICOS: ARTROSCOPIA RODILLA IZQUIERDA - POMEROY - CESAREA

* TOXICOS: NIEGA

* ALERGICOS: NIEGA

* TRAUMATICOS: ACCIDENTE LABORAL RODILLA IZQUIERDA

* TRANSFUSIONALES: NIEGA - HEMOCLASIFICACION: A+

* FUM: 2-4-15 PLANIFICAS: NO

RMN-2014-DIC-12. RODILLA IZDA: RUPTURA DE CUERNO POSTERIOR DEL MENISCO MEDIAL RODILLA DERECHA: RUPTURA DEL CUERNO POSTERIOR DEL MENISCO MEDIAL, RUPTURA CON FLAPIN DEL CUERNO ANTERIOR DEL MENISCO MEDIAL, CONDOMALACIA PATELOFEMORAL GRADO II.

ECO TV 28/2/15: QUISTE SIMPLE DE OVARIO DERECHO, SE SUGIERE CONTROL ECOGRAFICO EN 3 MESES. ESPESOR DE ENDOMETRIO 1.3CM.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si

Ciclos Mestruales

45*4

Fecha Ultima Mestruacion

30/06/2015

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2014

Gravidad : 4

Partos : 4

Cesareas : 0

Abortos : 0

Ectopicos : 0

Vivos : 4

Mortinatos : 0

Bebe > De 9 Libras : No

Diabetes Gestacional : No

Hta Por Embarazo : No

Via Ultimo Parto : Vaginal

Complicaciones En El Ultimo Parto O Cesarea? : No

Observaciones Generales

FUC: octubre 20 de 2014 NEGATIVA PARA MALIGNIDAD

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Trastornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurológica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologías : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

* NO CONOCE ANTECEDENTES FAMILIARES POR SER ADOPTADA

Ocupacionales

Utilización De Equipos De Protección Adecuados? : Si
Jornada Laboral? : Diurno
Observaciones Generales

* CONTRATISTA DEL MUNICIPIO

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Leguminosas
Cereales integrales
Realiza Actividades Recreativas : No
Observaciones Generales

NIEGA ACTIVIDAD FISICA, FRUTAS Y VERDURAS FRECUENTE

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consumo Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Yema de huevo
Leche y queso con grasa
Carnes frías
Consumo Tranquilizantes? : No
Observaciones Generales

* COMINAS RAPIDAS SUSPENDIDAS

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : No
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No
Vida Sexual Activa : Si
Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales
Enfermedad De Transmision Sexual : No
El Apoyo Es Brindado Por : Espos(a)
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No
Observaciones Generales

* VIVE CON ESPOSO 2 HIJOS MAYORES Y MADRE Y NIEGA

* MASCOTAS;: NO

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 66
Talla (m) : 1.65
Imc (%) : 24.24
Area De Superficie Corporal : 6.02
Frecuencia Respiratoria : 18
Temp.(°c) : 36.5
Pulso : 80
Frecuencia Cardiaca : 80
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 110
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70
Presion Arterial Media : 83.33

Ojos

Observaciones Generales

PUPILAS ISOCORICAS REACTIVAS

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Anormal
Especifique
DOLOR AL PALPAR REGION DEL CUELLO

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pulmones : Normal
Observaciones Generales

RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO SOPLOS CAMPOS PULMONARES VENTILADOS NO SOBREAGREGADOS NO TIRAJES

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No
Observaciones Generales

BLANDO DEPRESIBLE NO MASAS NO DOLOR NO MEGALIAS NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Estado De Conciencia : Normal

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Observaciones Generales

SE OMITE

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

1. PACIENTE CON CEFALEA TENSIONAL CERVICALGIA POR CONTRACTURA MUSCULAR. SE ORDENA TTO DICLOFENAC AMP 75 MG IM DEXAMETASONA 8 MG IM
NAPROXENO ORAL

2. PACIENTE CON TRASTORNO DE ANSIEDAD SE REMITE A PSICOLOGIA

3. RECOMENDACIONES PARA DISMINUIR RIESGO CARDIOVASCULAR:

*REALIZAR UNA DIETA EQUILIBRADA Y VARIADA, EN TÉRMINOS GENERALES SE SUGIERE: PREFERIR LAS CARNES BLANCAS COMO EL PESCADO, PAVO, POLLO Y LOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA. AUMENTAR EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS.

DISMINUIR LOS CARBOHIDRATOS REFINADOS, LAS GRASAS O FRITOS O COMIDAS RAPIDAS. DISMINUIR EL SODIO (SAL) EN LAS COMIDAS, SE RECOMIENDA SAL MARINA O BAJA EN SODIO. DISMINUIR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS. CONSUMIR CEREALES DE PREFERENCIA INTEGRALES.

EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON AZUCAR (GASEOSA, GALLETAS, PASTELES, TORTAS, HELADOS CON CREMA, CAMELOS, CHOCOLATES, ETC)

*EJERCICIO *REDUCCIÓN DE STRES

*EVITAR EL CIGARRILLO

*CONTROL PERIODICO CON MEDICO DE CABECERA PARA REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO.

*SE EXPLICA TRATAMIENTO Y EXAMENES ORDENADOS.

*SE INFORMA SIGNOS DE ALARMA

*SE SOCIALIZA DEBERES Y DERECHOS COMO USUARIO.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
R51x: Cefalea	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
M542: Cervicalgia	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
F419: Trastorno De Ansiedad No Especificado	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	