

Historia: 115140724 Fecha Historia: 23/07/2015
Identificación: CC 21828991 Nombre Afiliado: Marta Cecilia Arteaga Restrepo
Edad: 63 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: Calle 54 No 81b-26 Casa 104 Tel 2861062 Telefono: 4210867
Ciudad: Medellin Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Consorcio Fopep 2013 Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez
Centro Atención: Unidad Basica Occidente
Profesional Médico: Sandra Patricia Garcia Ortiz (E D)
Registro del Profesional Médico: 5073498

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

PARA LOS CONTROLES

Enfermedad Actual

MARTA CECILIA 63 AÑOS, PENSIONADA.. PACIENTE CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO, CA DE TIROIDES MANEJO QUIRURGICO, EN TRATAMEINTO ACTUAL CON EUTIROX 100 MCG LUNES MIERCOLES Y VIERNES, LOS OTROS DIAS 125 MCG, ENALAPRIL 20 MG 1-0-1, HCTZ 25 MG DIA, LOVASTATINA 20 MG DIA. ESTABA EN PROGRAMA DE RCV, ULTIMO CONTROL EN 2013, NO VOLVIO PORQUE CONTINUAO CONTROLES PARTUCLARES CN EL ENDOCRINOLOGO, REFIERE QUE SE HA REALIZAD PARACLINICOS NORMALES, NO HOSPITALIZACIONES, NO CONSULTAS POR URGENCIAS, NOCEFLAEA, NO MAREOS, NOSDR, NO DOLOR PRECORDIAL. HOY CONSULTA ASINTOMATICA PARA REINAIR CONTROLES POR LA EPS.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2000

Enalapril Tableta 20 Mg (cod 217 - Anglopharma S.a.) -

Hidroclorotiazida Tableta 25 Mg (cod 6648 - Anglopharma S.a.) -

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No

Miocardiopatías : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No

Valvulopatías : No

Enfermedad Arterial Periferica : No

Diabetes : No

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No

Hipoglucemia : No

Dislipidemia : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2001

Enfermedad Renal Cronica : No

Hiperuricemia : No

Nefropatías : No

Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1999

Levotiroxina Tableta 100 Mcg (cod 5014 - Merck S.a.) - Merck S.a.

Trastorno Hormonal : No

Retinopatía : No

Glaucoma : No

Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofágico : No

Enfermedad Acido Péptica : No

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infección Por Vih/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2000

Congénitos : No

Anemia : No

Hemofilia : No

Lupus : No

Cáncer : Si

Especifique

Ca De Tiroides En 1999

Quirúrgicos : Si

Especifique

Tiroidectomía Y Vaciamiento Ganglionar En Cuello, Tubectomía Colecistectomía

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Consumo Medicamentos : No

Método De Planificación Familiar : No

Enfermedad Psiquiátrica : No

Enfermedad Neurológica : No

Depresión : No

Observaciones Generales

-PAT:CA DE TIROIDES DX EN AÑO,HTA,HIPOTIROIDISMO ,VERTIGO FDE MENIERE

-QX: COLECISTECTOMIA, TIROIDECTOMIA POR CA ,

EN EL AÑO 1999, TUBECTOMIA-- EN MAYO/08

VACIAMIENTO GANGLIONAR EN CUELLO ---

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Fecha Ultima Mestruacion
21/07/1999
Año Ultimo Parto : 1981
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
Año Ultima Citologia : 2014
Se Ha Realizado La Mamografia : Si
Año Ultima Mamografia : 2014
Gravidad : 2
Partos : 2
Cesareas : 0
Abortos : 0
Ectopicos : 0
Vivos : 2
Mortinatos : 0
Complicaciones En El Ultimo Parto O Cesarea? : No
Recibe Suplemento Hormonal : No
Menopausia : Si
Observaciones Generales

CITOLOGIA Y MAMOGRAFIA EN JULIO DE 2014 PARTICULARES NORMALES

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : 1er Grado
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno
Nefropatia : Ninguno
Enfermedad Renal Cronica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : 1er Grado
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : 1er Grado
Transtornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurologica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Otras Patologias : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

MADRE MURIO IAM 79AÑOS, MAMA DM2,PAPA CA
DE VEJIGA

Ocupacionales

Ocupacion Habitual
AMA DE CASA

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si
Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 2
Cuántas Veces A La Semana : 3
Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Cereales integrales
Realiza Actividades Recreativas : Si
Observaciones Generales

CAMINA 3 VECES A LA SEMANA, 45-60 MINUTOS -- GIMNASIO

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : Si
Cuántos Años Hace Que No Fuma? : 38
Consumo Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Mantequilla o margarina
Consumo Tranquilizantes? : No
Observaciones Generales

EVITA FRITOS, DULCES Y HARINAS --- BAJA INGESTA DE SAL

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Enfermedad De Transmision Sexual : No
Observaciones Generales

ETNIA MESTIZA ---- ESTADO DE ANIMO ADECUADO

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 63

Talla (m) : 1.54

Imc (%) : 26.56

Area De Superficie Corporal : 5.69

Frecuencia Respiratoria : 14

Temp.(°c) : 36

Pulso : 68

Frecuencia Cardiaca : 68

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 120

P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 80

Presion Arterial Media : 93.33

Otorrino

Oidos : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Normal

Observaciones Generales

AUSUCLTACION CARDIOPULMONAR NORMAL, NOSDR, NO RUIDOS AGREGADOS

Abdomen

Masas : No

Observaciones Generales

BLANDO, DEPRESIBLE SIN DOLOR, NOAMSAS, NO IRRITACION

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

PACIENTE AP DE HTA, HIPOTIROIDISMO EN CONTROL CON ENALAPRIL, EUTIROX, HCTZ. HOY CIFRAS DE PA NORMALES, TIENE BUENA ALIMENTACION Y ACTIVIDAD FISICA. ORDENO PARACLINICOS (MENOS CREATININIA Y UROANALISIS QUE ESTAN RECIENTES) PARA REINGRESO A PROGRAMA DE HTA. CONTINUAR DIETA BAJA EN SAL, SIN GRASAS SATURADAS, CONTINUAR ACTIVIDAD FISICA.

NO ORDENO CCV NI MAMOGRAFIA LA PACIENTE DESEA HACERLA PARTICULAR.

TIENE MEDICACION EN CASA

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	