

Historia: 115708300 Fecha Historia: 11/08/2015
Identificación: CC 8270405 Nombre Afiliado: Oscar De Jesus Pino Jaramillo
Edad: 69 Años Sexo: Masculino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CR 76 51 60 Torre 1 Ap 1101 Telefono: 4361310
Ciudad: Medellin Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez
Centro Atención: Unidad Basica Occidente
Profesional Médico: Jorge Humberto Suarez Palacio (E D)
Registro del Profesional Médico: 1484489

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

Control HTA 1, Control EC. Dislipidemia.

METAS: PA< de 130/80, Glucosa ayunas <100, CT: < 200, TG: < 190,
HDL: > 40, LDL: < 100

Enfermedad Actual

69 años, Julio 9 de 1.946. Casado, Pensionado. N: San Jose de la Montaña, R: Medellin.

Evolucion. 6 años. Desde los 63 años.

Paciente con Enfermedad coronaria de 3 vasos con CABG (2009)

con 5 puentes, sin angina residual,

Sin control por M.I. por dificultada para conseguir cita.

Realiza dieta baja en grasas saturadas y sal. Camina 2 veces por semana 1 horas.

Bicicleta dos veces por semana.

Actualmente con: Omeprazol 20 mg x 1, Atorvastatina 40 mg x 1,

Metoprolol 50 mg x 1, Enalapril 20 mg x 1, Asa 100 mg x 2.

Tolera bien los medicamentos.

Trae Lab de Agosto 10 de 2.015.

hb: 14.8, hto: 46.4, Leucograma: Normal. PSA: 1.62, Ac. Urico: 6.9,

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No

Miocardiopatias : Si

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No

Valvulopatias : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2009
Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatias : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofagico : No
Enfermedad Acido Peptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : Si

Especifique

5 Bypas Noviembre 26 De 2.009. Cataratas Bilateral.

Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consume Medicamentos : No
Metodo De Planificacion Familiar : No
Enfermedad Psiquiatrica : No
Enfermedad Neurologica : No
Depresion : No
Observaciones Generales

Patologicos: EC CX: 5 Bypas

Noviembre 26 de 2.009. cataratas

bilateral. Alergicos: Neg
Habitos: No
fuma. Exfumador hace 25 años. Licor
social, Camina diario.

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : 1er Grado
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : 1er Grado
Nefropatia : Ninguno
Enfermedad Renal Cronica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : 1er Grado
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : Ninguno
Transtornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurologica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologias : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

Patologicos: Padre IAM a los 66
años. Hermano: IAM a los 68 años. Madre
DM, HTA

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si
Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 2
Cuántas Veces A La Semana : 4
Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico
Uso De Preservativo : No
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Realiza Actividades Recreativas : Si

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : Si

Cuantas Veces A La Semana : 1

En Que Cantidad? : Entre 2 y 5

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Cuantos Años Hace Que No Fuma? : 19

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

Piel y faneras

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No

Ha Tenido Prurito? : No

Ha Tenido Cambios En La Piel? : No

Ha Tenido Cambios En La Sudoracion? : No

Ha Tenido Cambios En El Vello? : No

Tiene Alguna Herida O Lesion En La Piel? : No

Ojos

Ha Tenido Molestias Oculares? : No

Otorrinolaringologia

Ha Tenido Alguna Molestia En La Nariz? : No

Ha Tenido Molestias En La Garganta? : No

Ha Tenido Molestias En El Oido? : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No
Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No
Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No
Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No
Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No
Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No
Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

Gastrointestinal

Ha Tenido Vomito Con Sangre? : No
Ha Tenido Cambios En El Habito Intestinal? : No
Ha Tenido Dolor O Ardor En La Boca Del Estomago? : No
Ha Tenido Cambios En El Gusto? : No
Ha Tenido Sangrado Rectal? : No

Genitourinario

Ha Tenido Alguna Alteracion Al Orinar? : No
Ha Tenido Secrecion Uretral? : No
Autoexamen De Testiculo? : No

Osteomuscular

Se Cansa Facil? : No
Ha Tenido Dolor Muscular? : No
Ha Presentado Dolor Articular? : No
Ha Tenido Calambres? : No

Neurológico

Ha Presentado Dolor De Cabeza? : No
Ha Sentido Mareo? : No
Ha Tenido Cambios En La Sensibilidad? : No
Ha Tenido Convulsiones? : No
Ha Perdido Sensibilidad En Las Piernas? : No
Ha Tenido Temblores? : No

Hematopoyetico

Tendencia A Sangrados Por Piel Y Mucosas?? : No

Endocrino

Ha Tenido Polifagia? : No
Ha Tenido Cambios En Su Peso? : No
Ha Tenido Polidipsia? : No
Apnea Del Sueño : No
Hiperirritabilidad : No
Hipotermia : No
Incapacidad Para Concentrarse : No
Proptosis : No
Uñas Frágiles : No

Examen Fisico**Signos vitales**

Peso (kg) : 77

Talla (m) : 1.73
Imc (%) : 25.73
Area De Superficie Corporal : 6.66
Perimetro Abdominal (cm) : 98
Frecuencia Respiratoria : 16
Temp.(°c) : 36
Pulso : 68
Frecuencia Cardiaca : 68
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 136
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 86
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 136
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 86
P.a.s Acostado : 136
P.a.d Acostado : 86
Presion Arterial Media : 102.67

Ojos

Agudeza Visual
Corrige de cerca con lentes
Fondo De Ojo
Normal
Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
5| EICI LMC
Rscs
Ritmicos
Soplos
No
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No

Tacto Rectal

No se realiza

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

4/4

Pulsos Pedios - Derecho

4/4

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

4/4

Pulsos Tibial Post. - Derecho

4/4

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Pie Diabetico : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Cabeza

Alteraciones? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

Paciente con HTA controlada. En sobre peso, Con antecedentes de revascularizacion coronaria. Sin sintomas anginosos. Direcciono a M.I. para seguimiento de su patologia coronaria realiza dieta baja en grasas y sal. Camina frecuentemente.

PLAN:

- 1)- Enalapril 20 mg x 2. Resto igual manejo. IC Por M.I
- 2)- Control en 3 meses con paraclínicos
- 3)- Se verifica conocimiento donde consultar en casos de urgencias

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
I259: Enfermedad Isquemica Cronica Del Corazon No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	