

Historia: 115901842      Fecha Historia: 18/08/2015  
Identificación: CC 32491537      Nombre Afiliado: Martha Cecilia Gonzalez De Bustamante  
Edad: 64 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: CASADO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: Cra 91A 38 71 BARRIO SANTA MONICA      Telefono: 4961525  
Ciudad: Medellin      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones      Cargo: Pensionado Sustitucion  
Centro Atención: Unidad Basica Occidente  
Profesional Médico: Marta Soledad Sarmiento Forero ( P Y P )  
Registro del Profesional Médico: 94001296

## Situacion Actual

### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

Control HTA ESTADIO 2 -- OBESIDAD GRADO 1 - T. DE ANSIEDAD -- DEPRESION -- PREDIABETES ---  
CITA DE 20 MINUTOS -

Enfermedad Actual

EDAD: 64 AÑOS --- ETNIA MESTIZA -- NATURAL Y RESIDENTE EN MEDELLIN -- ESTUDIOS : CONTADURIA PUBLUCA -- CASADA  
-- 3 HIJOS --- VIVE CON EL ESPOSO -- BARRIO : SANTA MONICA ---

HTA DESDE LOS 51 AÑOS ---

Metas de tto : TA <150/90 - CT : <190 - HDL:>46- TG : <150 -- LDL: <115 - Peso: IMC entre 18 - 24.9 -----

TTO ACTUAL: Losartan 50 x 2 -- Metoprolol 50 mg x 2 -- Furosemida 40 mg x 1 -- Asa 100 mg x 1 -- Fluoxetina 20 mg x 1 -- Esomeprazol  
20 mg x 2 -- Lorazepam 2 mg 1-0-2 ----

Adherente al tto farmacologico --

Caminata por 1 hora 2 veces a la semana --

Aumento 0.5 kg de peso desde hace 3 meses --

No precordialgia -no dpn - NO edemas ----

Relata tos seca cronica hace 3 meses--

Disnea desde hace 3 meses ----

Relata agrieras especialmente nocturnas --

PARACLINICOS :

11/AGO/2015:

CITOLOGIA : negativo para malignidad o lesion intraepitelial . Cambios reactivos asociados a inflamacion. Bacilos ---

Relata flujo vaginal y prurito ocasional --

GLUCOSA PRE: \*110 Y POST: 119 --

HBA1C: 5.7% --

\*\*25/MAYO/2015: RX DE TORAX : La silueta cardiaca con indice en el rango imite superior normal, redondeamiento y descenso del apex cardiaco indicando algun grado de crecimiento ventricular. Hilios sin alteracion. Nodulos de alta densidad perihiliares en relacion con granulomas residuales sin significado patologico. Bien definidos angulos costo y cardiofrenicos en forma bilateral. No hay compromiso del espacio laveolar, tampoco se aorecian lesiones focales parenquimatosas. Engrosamineto del inetrsticio peribroncovascular con atarpamiento de aire a correlacionar con la clinica y atecedentes de los cuales no se dispone. -----

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : Si  
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2002  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No  
Diabetes : No  
Enfermedad Renal Crónica : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : No  
Enfermedad Infecciosa : No  
Tuberculosis : No  
Infección Por Vih/sida : No  
Alergia A Medicamentos : Si  
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2002  
Tramadol Capsula 50 Mg (cod 4326 - Genfar S.a. ) -  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cancer : No  
Quirúrgicos : Si  
Especifique  
Tonsilectomía --  
Transplantes : No  
Método De Planificación Familiar : No  
Depresión : Si  
Observaciones Generales

\* PATOOLÓGICOS: HTA - OBESIDAD -

\* QX : TONSILECTOMIA --

\*\* FUNCIÓN RENAL:

\* 12/FEB/2015: CREATININA: 0.80 (CYG : 110 -- MDRD : 77 - TFG ESPERADA PARA LA EDAD: 57) --- UROANÁLISIS : sin proteínas ---  
MIROALBUMINURIA : 3.11 --

### Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Se Ha Realizado La Citología? : Si  
Año Última Citología : 2014  
Se Ha Realizado La Mamografía : Si  
Año Última Mamografía : 2014  
Gravidez : 3  
Partos : 3  
Vivos : 3  
Observaciones Generales

FU CITOLOGÍA: 23/ABRIL/2014-

FU MAMOGRAFÍA: 28/JULIO/2014 --

### Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado  
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno  
Diabetes : 1er Grado  
Obesidad : Ninguno  
Dislipidemia : Ninguno  
Enfermedad Coronaria : Ninguno  
Nefropatia : Ninguno  
Enfermedad Renal Cronica : Ninguno  
Infarto Del Miocardio : Ninguno  
Problemas De Tiroides : Ninguno  
Cancer : 1er Grado  
Transtornos De Vision : Ninguno  
Enferm. Mental : Ninguno  
Hematologicos : Ninguno  
Tuberculosis : 1er Grado  
Enferm. Neurologica : Ninguno  
Enferm. Infecciosa : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno  
Asma : Ninguno  
Otras Patologias : Ninguno  
Lepra : No  
Observaciones Generales

PADRES, HERMANAS HTA/HERMANAS DM/ABUELA DM/PADRE CA DE PROSTATA/MADRE CA METASTASICO

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : Si  
Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas ) : 1  
Cuantas Veces A La Semana : 2  
Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico  
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?  
Frutas  
Verduras  
Realiza Actividades Recreativas : No  
Observaciones Generales

Caminata por 1 hora 2 veces a la semana --

Aumento 0.5 kg de peso desde hace 3 meses --

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No  
Fuma? : No  
Fue Fumador? : No  
Consumo Sustancias Sicoactivas : No  
Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Consume Tranquilizantes? : Si

Especifique

Lorazepam

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Hijos

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Observaciones Generales

etnia mestiza

## Revision por Sistemas

### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : Si

Hace Cuantos Dias? : 90

Que Caracteristicas Tiene?

Seca

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

### **Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

**Examen Fisico****Signos vitales**

Peso (kg) : 99  
Talla (m) : 1.70  
Imc (%) : 34.26  
Area De Superficie Corporal : 7.49  
Perimetro Abdominal (cm) : 108  
Frecuencia Respiratoria : 16  
Temp.(°c) : 36  
Pulso : 68  
Frecuencia Cardiaca : 68  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 110  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80  
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 110  
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 80  
Presion Arterial Media : 90

**Cuello**

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No

**Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal  
Pmi  
5° EIC - LMC  
Rscs  
RITMICOS  
Soplos  
NO  
Pulmones : Normal  
Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No

**Abdomen**

Masas : No  
Megalias : No  
Soplos : No  
Ascitis : No  
Observaciones Generales

C. ABDOMINAL: 108 CM -

C. CADERA: 129 CM -

**Osteomuscular**

Extremidades : Normal  
Edemas : No  
Osteoarticular : Normal  
Pulsos Pedios - Izquierdo

4/4

Pulsos Pedios - Derecho

4/4

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

4/4

Pulsos Tibial Post. - Derecho

4/4

## **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

## **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

## **Cabeza**

Alteraciones? : No

## **Dx y Cx**

### **Diagnóstico**

Paciente Controlado : Si

Conducta

DX: HTA ESTADIO 2 -- OBESIDAD GRADO 1 - T. DE ANSIEDAD -- DEPRESION ---PREDIABETES --- RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO - SCORE : 5.3% -- FRAMINGHAM : 6% ---

CT A/1. TA EN METAS, SE DEJA IGUAL TTO --

2. PTE CON DISNEA DE ESFUERZOS Y TOS SECA DE 3 MESES DE EVOLUCION , AL EX FISICO CON RONCUS EN BASE LATERAL DEL HEMITORAZ IZQUIERDO , RX DE TORAX : PROBABLE CRECIMIENTO VENTRICULAR , POR LO QUE SS/ EKG , BK Y CULTIVO EN ESPUTO , CITA CON MEDICINA INTERNA ---

3. TINIDAZOL 500 MG X 4, POR 2 NOCHES Y CLOTRIMAZOL CREMA VAGINAL POR RESUATDO D ELA CCITOLGIA Y SINTOMAS --

4. CITA EN 3 MESES --

5. SE REMITE A NUTRICION POR PREDIABETES --

6. SE RECOMIENDA DIETA SIN AZUCARES, BAJA EN HARINAS, GRASAS SATURADAS, SAL. CONSUMO DIARIO DE FRUTAS Y VERDURAS. HACER ACTIVIDAD FISICA DIARIA ---

7. MEDIDAS ANTIREFLUJO --

## **Diagnósticos Historia**

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E660: Obesidad Debida A Exceso De Calorias	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
Z111: Examen De Pesquisa Especial Para Tuberculosis Respiratoria	Confirmado Repetido	Enfermedad General	