

Historia: 117894371 Fecha Historia: 19/10/2015
Identificación: CC 16738702 Nombre Afiliado: Oscar Antonio Cruz Hoyos
Edad: 48 Años Sexo: Masculino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CR 66 C NO 2 09 OESTE ALTO REFUGIO Telefono: 3238882
Ciudad: Santiago De Cali Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Oscar Antonio Cruz Hoyos Cargo: Trabajador Independiente
Centro Atención: Unidad Basica 80
Profesional Médico: Derly Erazo Cortez (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 3326

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL DE HT A /// PYP

Enfermedad Actual

PACIENTE CON 46 AÑOS, RAZA BLANCA, INGRESA SOLO .

PACIENTE CONOCIDO EN EL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL Y DISLIPIDEMIA,

/// TRATAMIENTO METOPORLOL*50mg.C/12HORAS HCTZ*25mg.C/DIA ATORVASTATINA*40mg.C/NOCHE A.S.A.*100mg.C/DIA

///REFIERE BUENA ADHERENCIA Y TOLERANCIA AL TRATAMIENTO, REALIZA POCA ACTIVIDAD FISICA, CAMINA 2 VECES POR SEMANA, NIEGA EPISODIOS DE ANGINA O DISNEA.

TRAE REPORTE DE PARACLINICOS: (13/10/205)

PERFIL LIPIDICO: CT 190mg/dl, CHDL 36 mg/dl, CLDL117.2 mg/dl, TG 182 mg/dl. Ind art: 3

CREATININA: 1.11 mg/dl, TFG-CG 89.80 ml/min.

GLUCOSA: 76 mg/dl,

UROANALISIS: NORMAL. NO PATOLOGICO CON PROTEINURIA Y HEMATURIA NEGATIVA.

MICROALBUMINURIA: 1.1mg/gr

POTASIO: 4.3 mmol/L

EKG: (17/09/2015) RITMO SINUSAL NO ALTERACION DEL ST-T.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No

Miocardopatias : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No
Valvulopatias : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : Si
Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatias : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por VIH/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : No
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consumo Medicamentos : No
Método De Planificación Familiar : No
Ha Tenido Consejería En Planificación : No
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No
Observaciones Generales

Enfermedades crónicas:

hipertensión estadio 2 Dx aprox 3 años,
urolitiasis, dislipidemias, Niega

enfermedades congénitas,

T.T.O..... METOPORLOL*50mg.C/12HORAS HCTZ*25mg.C/DIA ATORVASTATINA*40mg.C/NOCHE A.S.A.*100mg.C/DIA

Cirugías:niega,

alergias: PENICILINAS,

hábitos:no cigarrillo, no toma licor, vida

sexual activa, pareja estable,

planifica la esposa con pomeyoy. .

CREAT: 1,04 01/06/11

LAB 01/06/2011

PdeO:PROTEI, GLUCO,CUERPO..CETONICO, BILLIRRUBINA, SANGRE:NEGATIVO,

GLUCOSA:81MG/DL,

TRIGLIC....228MG/DL,

POTASIO.....5.1mmol/L,

CREATININA 1.04MG/DL, TASA DE FILTRACION

GLOMERULAR COCKROF GAULT >60ML/MIN ,

MDRD4 >60ML/MIN ,

HDL 41MG/DL, COLES TOTAL.222MG/DL,LDL135.4

CUADRO HEMATICO LEU 5330 N 49.9% , L 37.5%

HB 15.8G/DL, HTO 48.1% , PLAQ 226 .

IV.4/2012..EKG..Ritmo.sinusal Trazado..en..limites..normales

V.7/2012.....POTASIO.....4.4

GLICEMIA.....BASAL.....78

COL.HDL40.LDL124.TOTAL211

COLESTEROL.....NO...HDL..171

TRIGLICERIDOS.....232

PdeO.PROTEINA/SANGRE.NEG

CREATININA...1.2..T.F.G...>60 .

VIII.14/2012..TRIGLICER...284

COL.HDL39.LDL136.TOTAL232 .

II.23/2013.....T.S.H.....1.80

COL.HDL36.LDL73.8.TOTAL155

TRIGLICERIDOS.....226 .0

22/08/2013 COL.TOTAL182.HDL41.LDL115.6.

GLIC BASAL 84MG/DL,

PARCIAL DE ORINA : GLUCOSURIA, CETONURIA, PROTEINURIA: NEGATIVO,

CREATININA SERICA : 0.99MG/DL,

TASA DE FILTRACION GLOMERULAR MDRD4>60ML/MIN

TRIGLIC 127MG/DL,

POTASIO: 4.5mmol/L

EKG...03/08/2013...RITMO SINUSAL TRAZADO NORMAL

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : 2do Grado

Obesidad : Ninguno

Cancer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

Padre y madre hipertensos

abuela paterna diabetica

Ocupacionales

Observaciones Generales

Electricista.

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 2

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Uso De Preservativo : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Verduras

Leguminosas

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

-*-

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Carnes frias

Consumo Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 84.5
Talla (m) : 1.65
Imc (%) : 31.04
Area De Superficie Corporal : 6.82
Perimetro Abdominal (cm) : 94
Frecuencia Respiratoria : 18
Temp.(°c) : 36.5
Pulso : 72
Frecuencia Cardiaca : 72
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 135
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 72
Presion Arterial Media : 93

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si
Conducta

PTE CON RIESGO DE ENFERMEDAD CV 8 % A 10 AÑOS (BASADO EN FRAMINGHAM- 2014) (RIESGO BAJO,), HTA CONTROLADA (META TA < 140/90 SEGUN NUEVAS METAS DE HTA Y DM 2014 - COOMEVA EPS) CON LDL (<130), ASISTENTE Y ADHERENTE AL MANEJO Y AL PROGRAMA. ERC-2 CONTROL SEMESTRAL CREATININA.

SE CONTINUA IGUAL MANEJO: METOPORLOL*50mg.C/12HORAS HCTZ*25mg.C/DIA ATORVASTATINA*20mg.C/NOCHE A.S.A.*100mg.C/DIA

SE SOLICITA VALORACION POR NUTRICION, Y OFTALMOLOGIA.

PRÓXIMO CONTROL CON MD LÍDER DE RCV EN 3 MESES.

SE SOLICITARAN PARACLINICOS DE CONTROL ANUAL (DEP DE CREATININA, GLUCEMIA PRE, P. LIPIDICO, PDEO, MICROALBUMINURIA, HB-HCTO) (10/2016) EVITAR NEFROTOXICOS. SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES: DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA. HABITOS DE VIDA SALUDABLES. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS: (1. CEFALEA 2. EPISTAXIS 3. DOLOR TORAXICO OPRESIVO 4.ALTERACIONES EN LA FUERZA Y LA SENSIBILIDAD 5. DIFICULTAD RESPIRATORIA 6. TINITUS-FOSFENOS (RUIDOS EN LOS OIDOS).

**** SE BRINDA INFORMACION ACERCA DE : ?DERECHOS DE LOS USUARIOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS?.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	