

Historia: 117926495 Fecha Historia: 20/10/2015
Identificación: CC 20237539 Nombre Afiliado: Myriam Calero Ochoa
Edad: 77 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CRA 12 NO 2 52 Telefono: 2276280
Ciudad: Buga Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Myriam Calero Ochoa Cargo: Auxiliar Prestaciones Economicas
Centro Atención: Unidad Basica Buga
Profesional Médico: Desiret Robles Arrieta (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 5-1456

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL HTA

Enfermedad Actual

PACIENTE 77 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICO DE HTA (TFG: 75.21 MIL/MIN ALB NEGATIVA JUN/15 RCV: 8% LDL: 63 TG: 89 OCT/14) EN TRATAMIENTO CON LOSARTAN 50 MGS CADA 12 HORAS, METOPROLOL 50 MGS CADA 12 HORAS, ASA 100 MGS AL DIA, HCTZ 25 MG DIA SIN TOMA DE MEDICAMENTOS DESDE AYER LLEVA DIETA IRREGULAR NORMAL EN SAL GRASAS Y AZUCARES SIN ACTIVIDAD FISICA NO FUMA SIN CONSUMO DE LICOR NIEGA SINTOMAS CARDIOVASCULARES SIN INGRESOS A URGENCIAS

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2008

Acido Acetil Salicilico Tableta 100 Mg (cod 5 - Winthrop Pharmaceuticals De Colombia S.a.) -

Metoprolol Tartrato Tableta 50 Mg (cod 5306 - Ropsohn Laboratorios Ltda) -

Losartan Tableta 50 Mg (cod 3887 - Laboratorios La Sante) -

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No

Enfermedad Renal Cronica : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Quirurgicos : Si

Especifique

Amigdalectomia Facotomia

Consume Medicamentos : Si

Metodo De Planificacion Familiar : No

Depresion : No

Observaciones Generales

Pat HTA.extrasistolia auricular, EPOC HERPES ZOSTER EN CARA Qx amigdalectomia, FACO + LIO ambos ojos. Alerg a AINE G0P0

OCTUBRE/21/2014: EKG 6/09/2014: RITMO SINUSAL, SE EVIDENCIA EXTRASISTOLE OCASIONAL EN TRAZO LARGO DE DII, FC: 75, SIN SIGNOS DE ISQUEMIA DE MUSCULO MIOCARDICO, 6/10/2014: DEPURACION D E CREATININA: 55.04 CREATININA EN SANGRE: 0.89 TFG: 61.8, PROTEINAS EN ORINA DE 24 HORAS: 79.2, MICROALBUMINURIA MENOR A 0.60

FEBRERO/12/2015: FRAMINGHAM OCTUBRE/2014: 8% TFG OCTUBRE/2014: TFG: 61.8; EKG 6/09/2014: RITMO SINUSAL, SE EVIDENCIA EXTRASISTOLE OCASIONAL EN TRAZO LARGO DE DII, FC: 75, SIN SIGNOS DE ISQUEMIA DE MUSCULO MIOCARDICO

JUNIO/11/2015: CREATININA: 0.79 TFG: 75.21 MDRD ALBUMINURIA: MENOR 0.60

OFTALMOLOGIA SEP/14 NO RETINOPATIA MED INTERNA 2014

NUTRICION 2014

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Se Ha Realizado La Citologia? : No

Se Ha Realizado La Mamografia : Si

Año Ultima Mamografia : 2012

Gravidad : 0

Menopausia : Si

Observaciones Generales

MAMOGRAFIA DIC/12 BIRADS I FUR 46A

OCTUBRE/21/2014: PACIENTE DE 76 AÑOS QUIEN POR EDAD YA NO APLICA PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE PYP

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno

Diabetes : 1er Grado

Obesidad : Ninguno

Cancer : 1er Grado

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

Madre ca nasofaringeo, padre Diabetes II

Ocupacionales

Ocupacion Habitual

PENSIONADA

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Leguminosas
Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Yema de huevo
Leche y queso con grasa
Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Enfermedad De Transmision Sexual : No
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Revision por Sistemas**Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No
Ha Presentado Tos? : No
Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No
Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No
Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No
Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No
Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No
Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Neurológico

Ha Presentado Dolor De Cabeza? : No
Ha Sentido Mareo? : No
Ha tenido alguno de los siguientes sintomas?

Ninguna

Examen Físico

Signos vitales

Peso (kg) : 68
Talla (m) : 1.59
Imc (%) : 26.9
Area De Superficie Corporal : 6
Frecuencia Respiratoria : 18
Pulso : 82
Frecuencia Cardiaca : 82
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 146
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80
Presion Arterial Media : 102

Ojos

Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Cuello

Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Observaciones Generales

RSCSRS SIN SOPLOS NI S3 MV CONSERVADO SIN AGREGADOS

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Observaciones Generales

NO SE PALPAN MAAS NI MEGALIAS

Osteomuscular

Pulsos Pedios - Izquierdo
++
Pulsos Pedios - Derecho
++

Piel y anexos

Observaciones Generales

SIN LESIONES EN PIES NI UÑAS PIEL SECA SIN ULCERACIONES

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Sensibilidad : Normal
Fuerza : Normal
Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : No

Conducta

HTA NO CONTROLADA POR NO TOMAR LOS MEDICAMENTOS SS PERFIL LIPIDICO EKG HEMOGRAMA UROANALISIS GLUCOSA EN AYUNAS VALORACION POR OFTALMOLOGIA Y MED INTERNA SE DJA TTO IGUAL SE EXPLICA IMPORTANCIA DE DIETA HIPOSODICA HIPOGRASA CHO BAJOS CAMINAR CADA DIA 30 MINUTOS CITA EN UN MES CUIDADOS PODOLOGICOS SIGNOS DE ALARMA

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	