

Historia: 117960565 Fecha Historia: 21/10/2015
Identificación: CC 31200092 Nombre Afiliado: Maria Yanet Sampedro Vasquez
Edad: 53 Años Sexo: Femenino Estado Civil: UNION LIBRE Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cra 18 B 23 59 Telefono: 3217262705
Ciudad: Tulua Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Asesorias Empresariales Dycar S A S Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Tulua
Profesional Médico: Linder Yoryani Neira Herrera (E D)
Registro del Profesional Médico: 38794729

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"CONTROL DE LA DM2"

Enfermedad Actual

paciente de 53 años con patologías de base Obesidad grado II. Diabetes tipo 2 insulino requiriente. HTA sistémica. Dislipemia. Nódulo tiroideo a estudio. hoy le realizan biopsia en tto Recibe: insulina NPH 18-0-18 U SC, metformina 850x3, metoprolol 50x3, losartan 50x2, HCTZ 25x1, amlodipino 5x1, atorvastatina 20x2, asa 100x1.

16 oct 2015 colesterol total 144 tg 85 microalbuminuria 5.4 creatinina 0.65 hdl 67 ldl 59 ia 2.13 hb glicosilada 10.0 glucometrias 100 normales

refiere dolor en las piernas fatiga sin ardor
no hospitalizaciones no dolor precordial

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2002
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Diabetes : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2002
Tipo : 2
Dislipidemia : Si
Enfermedad Renal Crónica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica : No
Asma : No
Hipotiroidismo : No

Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Quirurgicos : Si
Hospitalarios : Si
Depresion : No
Observaciones Generales

Qx: POMEROY-COLECISTECTOMIA

Patologicos: HTA-- dmtipo 2 DIAGNOSTICO a los 40 años
de edad OBESIDAD= SINDROME METABOLICO

TTO MEDICO DADO POR MEDICINA INTERNA CON LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS, METOPROLOL 50 MG CADA 8 HORAS, AMLODIPINO 5 MG DIA, HCTZ 25 MG DIA, ASA 100 MG DIA, ATORVASTATINA 20 MG NOCHE, METFORMINA 850 MG 3 DIA, INSULINA NPH 18 UNIDADES AM Y 18 UNIDADES PM,

RCV ALTO TFG:114.ML/MIN CON UROANALISIS Y MICROALBUMINURIA NEGATIVOS(JULIO 2013)

EXAMENES REPORTADOS EN EL SISTEMA EL DIA 25/03/2015 CREATININA DE 0.73 MG/DL, COLESTEROL TOTAL DE 161 MG/DL, TRIGLICERIDOS DE 180 MG/DL, HDL DE 48.5 MG/DL, LDL DE 76.7 MG/DL, HEMOGLOBINAGLICOSILADA DE 7.5 % TFG DE 88.64 % FORMULA MDRD RCV DEL RCV DEL 3.6 % ASCVD RISK

EXAMENES DEL DIA 13/08/2015 COLESTEROL TOTAL DE 221 MG/DL, TRIGLICERIDOS 157 MG/DL, HDL DE 70.3 MG/DL, LDL DE 119.5 MG/DL, TSH DE 3.996 uIU/mL

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Fecha Ultima Mestruacion
30/01/2013
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
Año Ultima Citologia : 2014
Se Ha Realizado La Mamografia : Si
Año Ultima Mamografia : 2014
Menopausia : Si
Observaciones Generales

FUC: 18/04/12: NEGATIVO PARA LEI

MAMOGRAFIA: 30/04/12: BI RADS I.

MAMOGRAFIA Y CITOLOGIA VAGINAL SOLICITADAS EN JULIO DE 2014

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno
Diabetes : Ninguno
Obesidad : Ninguno
Cancer : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

niega antecedentes familiares

Ocupacionales

Observaciones Generales

dir: Cra 18 No. 23 - 59

tel: 3217262705

empresa cotizante: Carlos Alberto Herrera

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

caminata 1 hora 3 veces/semana

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Físico : No

Maltrato Psicológico : No

Abuso Sexual : No

Sexualidad y planificación familiar

Enfermedad De Transmisión Sexual : No

Método De Planificación Familiar : No

Revisión por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrío? : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 80
Talla (m) : 1.49
Imc (%) : 36.03
Area De Superficie Corporal : 6.3
Frecuencia Respiratoria : 18
Temp.(°c) : 36
Pulso : 78
Frecuencia Cardiaca : 78
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 160
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 100
Presion Arterial Media : 120

Ojos

Retinopatía Diabética : Sin signos de Retinopatía
Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No
Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal
 Motricidad Fina : Normal
 Sensibilidad : Normal
 Fuerza : Normal
 Reflejos Osteotendinosos : Normal
 Pares Craneales : Normal
 Pie Diabetico : Normal
 Alteraciones De La Marcha : No
 Paciente Desorientado? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

paciente con obesidad grado ii hta no controlada pero no se toma el medicamento en la mañana
 dm2 glucometrias normales y hb glicosilada alterada fuera de metas

se le reformula los medicamentos

se hb glicosilada para 3 meses

glicemia pre y posprandial po para 1 mes tae glucometrias tomarse los medicamentos

ejercicio alimentacion sana

cinocobalamina im cada 15 dias

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E109: Diabetes Mellitus Insulinodependiente Sin Mencion De Complicacion	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E660: Obesidad Debida A Exceso De Calorias	Confirmado Repetido	Enfermedad General	