

Historia: 117953632      Fecha Historia: 21/10/2015  
Identificación: CC 38851964      Nombre Afiliado: Maria Rocio Piedrahita Colorado  
Edad: 61 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: Cl 26A 1 N 14 92 La Esperanza      Telefono: 2247801  
Ciudad: Tulua      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones      Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez  
Centro Atención: Unidad Basica Tulua  
Profesional Médico: Edinson Hoyos Manquillo ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 761438

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

UNA ALERGIA

Enfermedad Actual

REFIERE QUE HA VENIDO CON CUADRO DE PRURITO EN LA REGION DE CUERO CABELUDO PLANTAS DE LOS PIES ABDOMEN PIEL DE TODO EL CUERPO ,QUE SEGUN REFIERE ES OCACIONADO TRAS LE INGESTA DE PREGABALINA DE 75 MG 1 AL DIA , REFIERE QUE YA DEJEO DE TOMAR TODA CLASE DE MEDICAMENTOS ., REFIERE QUE LA TOMA DESDE HACE TRES AÑOS SE DEJO TOMAR POR UN AÑO , Y DESPUES SE LE ORDENO POR FISIATRIA POR CERVICALGIA E INICIA CUADRO DE EDEMA ,NO ME REFIERE BROTE PERO SI PRURITO INTENSO,REFIERE MANEJO CON MEDICAMENTOS NATURALES HIERBAS , NIEGA SINCOPE DISNEA , DOLOR PRECORDIAL , PALPITACIONES , TAQUICARDIAS , CEFALEAS INTENSAS , EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES O ANASARCA , NIEGA PERDIDA ABRUPTA O SUBITA DE LA VISION , NO MELENAS NO PETEQUIAS SIN EPISTAXIS SIN HEMATEMESIS , NIEGA HAMATURIA

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2007

Losartan Tableta 50 Mg (cod 2046 - Laboratorios Bussie S.a.) -

Lovastatina Tableta 20 Mg (cod 6678 - Laboratorios La Sante) -

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No

Miocardopatías : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No

Valvulopatías : No

Enfermedad Arterial Periferica : No

Diabetes : No

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No  
Hipoglucemia : No  
Dislipidemia : Si  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Hiperuricemia : No  
Nefropatías : No  
Litiasis Renal : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : No  
Trastorno Hormonal : No  
Retinopatía : No  
Glaucoma : No  
Rinitis/sinusitis : No  
Reflujo Gastroesofágico : No  
Enfermedad Acido Péptica : No  
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No  
Enfermedad Infecciosa : No  
Tuberculosis : No  
Infección Por Vih/sida : No  
Alergias : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Congenitos : No  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cáncer : No  
Quirúrgicos : Si  
    Especifique  
        Histerectomía   Colecistectomía   Cirugía De Columna   I4   I5   Por   Hernia De Disco  
Transplantes : No  
Hospitalarios : No  
Traumas : No  
Tóxicos : No  
Transfusiones : No  
Consumo Medicamentos : No  
Enfermedad Psiquiátrica : No  
Enfermedad Neurológica : No  
Depresión : No  
Observaciones Generales

ttto: LOSARTAN 50MG DIA, ATORVASTATINA TAB 20MG 1 CADA NOCHE.

tfg: 83.53 ml/min MDRD marzo 2015

rcv: 4.7% mayo 2015 calculo por ascdv\*

VAL POR OFTALMOLOGIA 2015

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Última Citología : 2014

Se Ha Realizado La Mamografía : Si

Año Ultima Mamografía : 2014

Observaciones Generales

CITOLOGIA DE JULIO DE 2014

MAMOGRAFIA : 2014

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : 1er Grado

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : 1er Grado

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

HERMANA CA CERVIX

### **Ocupacionales**

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : Si

Observaciones Generales

CEL: 3186616773

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas ) : 1

Cuantas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinamico

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Cuantos Años Hace Que No Fuma? : 26

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

### **Sexualidad y planificación familiar**

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

## Revision por Sistemas

### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

### **Piel y faneras**

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No

Ha Tenido Prurito? : No

Ha Tenido Cambios En La Piel? : No

Ha Tenido Cambios En La Sudoracion? : No

Ha Tenido Cambios En El Vello? : No

Tiene Alguna Herida O Lesion En La Piel? : No

### **Ojos**

Ha Tenido Molestias Oculares? : No

### **Otorrinolaringologia**

Ha Tenido Alguna Molestia En La Nariz? : No

Ha Tenido Molestias En La Garganta? : No

Ha Tenido Molestias En El Oido? : No

Numero De Veces Que Se Cepilla Al Día? : 3

Usa Crema Dental Fluorada? : No

### **Glandula mamaria**

Ha Tenido Molestias En Los Senos? : No

Autoexamen De Seno? : No

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

### **Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

### **Gastrointestinal**

Ha Tenido Vomito Con Sangre? : No

Ha Tenido Cambios En El Habito Intestinal? : No

Ha Tenido Dolor O Ardor En La Boca Del Estomago? : No

Ha Tenido Cambios En El Gusto? : No

Ha Tenido Sangrado Rectal? : No

### **Genitourinario**

Ha Tenido Alguna Alteracion Al Orinar? : No

Ha Tenido Flujo Vaginal? : No

### **Osteomuscular**

Se Cansa Facil? : No

Ha Tenido Dolor Muscular? : No

Ha Presentado Dolor Articular? : No

Ha Tenido Calambres? : No

### **Neurológico**

Ha Presentado Dolor De Cabeza? : No

Ha Sentido Mareo? : No

Ha Tenido Cambios En La Sensibilidad? : No

Ha Tenido Convulsiones? : No

Ha Perdido Sensibilidad En Las Piernas? : No

Ha Tenido Temblores? : No

Ha tenido alguno de los siguientes sintomas?

Ninguna

### **Hematopoyetico**

Tendencia A Sangrados Por Piel Y Mucosas?? : No

### **Endocrino**

Ha Tenido Polifagia? : No

Ha Tenido Cambios En Su Peso? : No

Ha Tenido Cambios En El Ciclo Mestrua? : No

Ha Tenido Polidipsia? : No

Apnea Del Sueño : No

Hiperirritabilidad : No

Hipotermia : No

Incapacidad Para Concentrarse : No

Proptosis : No

Uñas Frágiles : No

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 84.5

Talla (m) : 1.66

Imc (%) : 30.66  
Area De Superficie Corporal : 6.84  
Frecuencia Respiratoria : 18  
Temp.(°c) : 36.3  
Pulso : 78  
Frecuencia Cardiaca : 78  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 140  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 90  
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 140  
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 90  
Presion Arterial Media : 106.67

### **Ojos**

Observaciones Generales

USO DE LENTES

### **Otorrino**

Oidos : Normal  
Nariz : Normal  
Boca : Normal  
Garganta : Normal

### **Cuello**

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal  
Pulmones : Normal  
Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No  
Mamas : Normal

### **Abdomen**

Masas : No  
Megalias : No  
Soplos : No  
Ascitis : No

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal  
Edemas : No  
Osteoarticular : Normal  
Pulsos Pedios - Izquierdo  
++  
Pulsos Pedios - Derecho  
++  
Pulsos Tibial Post. - Izquierdo  
++  
Pulsos Tibial Post. - Derecho

++

## Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

## Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Pie Diabetico : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

## Cabeza

Alteraciones? : No

## Genitourinario

Genitales : Normal

Ano : Normal

## Dx y Cx

### Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

SE PRESCRIBE DE NUEVO LOSARTAN X 50 1 AL DIA ADEMAS DE LOARATDUINA Y DEXAMETASONA DOSIS UNICA , RECOMENDACIONES PARA REALIZAR EJERCICIO DIARIO DE AL MENOS 30 A 45 MINUTOS DIAS DE LUNES A VIERNES ,DINAMICO AEROBICOS EN LO POSIBLE , EVITAR AZUCARES REFINADOS , BAJO CONSUMO DE DULCES , CARBOHIDRATOS GRASAS SATURADAS DE ORIGEN ANIMAL , ALIMENTOS MUY CONDIMENTADOS O CON PRESERVANTES ,EVITAR INGESTA DE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO EN SAL ,EVITAR TABAQUISMO . BEBIDAS ALCOHOLICAS , EVITAR LAS BEBIDAS OSCURAS ,SE SUGIERE ALIMENTOS CO ALTO CONTENIDO EN FIBRA Y AGUA , CONSULTAR ANTE PERDIDA SUBITA DE LA VISION , DOLOR OCULAR SUBITO E INTENSO , CEFALIAS INTENSAS PERDIDA DE CONOCIMIENTO O DESMAYOS , DOLOR PRECORDIAL , PALPITACIONES , MELENAS EPISTAXIS HEMATEMESIS ,PETEQUIAS , EMESIS EN PROYECTIL, DISNEA , ORTOPNEA DISNEA PAROXISTICA NOCTURNA , SIGNOS DE CLAUDICACION INTERMITENTE

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
T784: Alergia No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	