

Historia: 118067192 Fecha Historia: 23/10/2015
Identificación: CC 41932650 Nombre Afiliado: Martha Rocio Peña Henao
Edad: 40 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cra 24 Num 48 51 Acacias Telefono: 7351849
Ciudad: Armenia Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Municipio Santiago De Cali Cargo: Pensionado Sustitucion
Centro Atención: Unidad Basica El Bosque
Profesional Médico: Diana Patricia Vanegas Bilbao (E D)
Registro del Profesional Médico: 63349

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

DOLOR EN BRAZO DERECHO.

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 40 AÑOS, CON CC DE 1 MES CON DOLOR EN BRAZO DERECHO DE PREDOMINIO NOCTURNO, CON LIMITACION PARA ACTIVIDADES EN LAS QUE NECESITE FUERZA, ADEMAS DOLOR EN MANO DERECHA, CON HORMOGUEO, TRAE EXAMENES DEL 05/03/2015 MAMOGRAFIA SIN EVIDENCIA DE LESIONES QUE SUGIERAN MALIGNIDAD, BIRADS 2, PERSISTE CON SENSACION INESPECIFICA EN MAMAS E INSISTE EN SENSACION DE NODULACIONES.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Diabetes : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiatrica : No
Enfermedad Neurologica : No
Depresion : No
Observaciones Generales

QX : POMEROY

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si
Ciclos Mestruales
30/2
Fecha Ultima Mestruacion
29/01/2015
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
Año Ultima Citologia : 2009
Se Ha Realizado La Mamografia : No
Observaciones Generales

G6P4A2V4.

FUM: HACE 1 MES.

PLANIFICACION FAMILIAR: POMEROY HACE 6 AÑOS.

ULTIMA CCV: 2008 NEGATIVA.

05/03/2015 MAMOGRAFIA SIN EVIDENCIA DE LESIONES QUE SUGIERAN MALIGNIDAD, SE REALIZO ECO DE ALTA RESOLUCION SIN APARENTES MASAS SOLIDAS NI QUISTICAS, BIRADS 2

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno
Diabetes : 3er Grado
Obesidad : Ninguno
Cancer : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

ABUELO DM

Factores de Riesgo**Factores Protectores**

Ejercicio : No
Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : No

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : Si

Cuales? : Esterilizacion

Tiempo Con El Actual Metodo? : 26/02/2008

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

Observaciones Generales

NO.

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 71.8

Talla (m) : 1.60

Imc (%) : 28.05

Area De Superficie Corporal : 6.19

Frecuencia Respiratoria : 14

Temp.(°c) : 37

Pulso : 72

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 123

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 94.33

Ojos

Observaciones Generales

PIFR, CONJUNTIVAS ROSADAS, MOVIMIENTOS OCULARES NORMALES.

Otorrino

Observaciones Generales

CAES PERMEABLES, TIMPANOS NORMALES, FOSAS NASALES PERMEABLES, MUCOSA ORAL NORMAL.

Cuello

Observaciones Generales

CUELLO MOVIL, SIMETRICO, NO MASAS, NO ADENOPATIAS CLAVICULARES NI CERVICALES, NO AUMENTO DE TAMAÑO DEL TIROIDES, NO SOPLOS.

Torax y cardiopulmonar

Observaciones Generales

TORAX SIMETRICO, PULMONES BIEN VENTILADOS, NO SOBREGREGADOS, RSCS RITMICOS, NO SOPLOS, NO DESDOBLAMIENTOS.

Abdomen

Observaciones Generales

ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, PERISTALTISMO +, NO PALPO MASAS NI MEGALIAS, NO DOLOROSO, OBESIDAD ABDOMINAL.

Osteomuscular

Observaciones Generales

EXTREMIDADES SIMETRICAS, NO EDEMAS, NO DOLOR A LA PALPACION DE ARTICULACIONES, PULSOS SIMETRICOS, LLENADO CAPILAR 2 SEGUNDOS, NO RETRACCIONES MUSCULARES. DOLOR EN CARA INTERNA DE BRAZO DERECHO CON LIMITACION PARA LA EXTENSION, NO EDEMA, NO CALOR LOCAL.

Piel y anexos

Observaciones Generales

PIEL SIN CAMBIOS DE COLORACION, UÑAS NORMALES, NO HIPERQUETATOSIS.

Neurológico

Observaciones Generales

ALERTA, ORIENTADO, MARCHA NORMAL, NO DEFICIT MOTOR NEUROLOGICO.

Cabeza

Observaciones Generales

CABEZA SIMETRICA, NO MASAS.

Genitourinario

Observaciones Generales

MAMAS SIMETRICAS, DOLOR EN CSE MAMA DERECHA, NO PALPO NODULOS, NO MASAS, NO GANGLIOS AXILARES, NO SECRECIONES POR PEZON, NO CAMBIO DE LA PIEL.

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE DE 40 CON CC QUE INICIA EN FEB.2015 CON MASTALGIA DERECHA PERSISTENTE, CON ECO MAMARIA Y MAMOGRAFIA NORMALES, 06/03/2015, PERSISTE CON SINTOMA POR LO QUE REMITO A GO POR TELEMEDICINA PARA DETERMINAR NECESIDAD DE ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS Y OPCIONES DE TRATAMIENTO, FIRMA CONSENTIMIENTO INFORMADO, DOY ADEMAS ORDENO FISIOTERAPIAY FORMULO MEDICAMENTOS PARA DOLOR EN MISUPERIOR

DERCHO, ACTIVIDAD FISICA EN FORMA REGULAR POR SOBREPESO, RECOMENDACIONES ACEDRCA DE AUTOEXAMEN DE MAMA MENSUAL, CONTROL ANUAL DE CCV, PREVENION DE ETS, USO DE PRESERVATIVO. ORDNEO CONTROL DE CCV.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
N644: Mastodinia	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
M796: Dolor En Miembro	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	Superior Derecho.
R635: Aumento Anormal De Peso	Confirmado Repetido	Enfermedad General	Sobrepeso.
Z124: Examen De Pesquisa Especial Para Tumor Del Cuello Uterino	Confirmado Repetido	Enfermedad General	