

Historia: 118106368 Fecha Historia: 26/10/2015
Identificación: CC 6208909 Nombre Afiliado: Carlos Alberto Osorio Espinosa
Edad: 63 Años Sexo: Masculino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: CL16 nO 17 06 3R ETPAPA Telefono: 8735661
Ciudad: Neiva Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez
Centro Atención: Unidad Basica Neiva
Profesional Médico: Diego Armando Rodriguez Osorio (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 7132

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

Control de hipertension

Enfermedad Actual

Paciente quien asiste a control medico solo. El paciente refiere sentirse bien, tolera la via oral, se toma los medicamentos de manera adecuada (losartan 50mg c/12h, metoprolol 50mg c/12h, amlodipino 5mg dia, asa 100mg dia, atrovastatina 40mg dia), se cuida en la alimentacion de manera adecuada, realiza actividad fisica irregular, no fuma. Niega cualquier sintoma o signo de enfermedad cardiovascular o pulmonar. Trae reporte de labs del 19/10/2015: colesterol 131, hdl 39, trigliceridos 171, LDL calculado 57.8, uroanalisis normal, microalbuminuria 11.1, creatinina 1.31, TFG calculada 55.2 (ERC E3).

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Diabetes : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : No
Transplantes : No

Depresión : No

Observaciones Generales

HTA - TVP TTO CON WARFARINA 2.5 MG DIA

19/03/15: CT: 258, HDL: 35, GLC: 115, TGL: 300, PARCIAL ORINA: NO INFLAMATORIO, SEDIMENTO NO ACTIVO. INR: 1.96

19/08/2015: prueba de perfusión miocárdica con stress farmacológico con isonitritos; opinión: sin signos de hipertrofia, dilatación transitoria de ventrículo izquierdo, hipoperfusión inferoateral del 8% más evidente en reposo, hipoperfusión anterolateral en reposo del 8%, sin signos clásicos de necrosis miocárdica y con signos de viabilidad, sin signos de isquemia inducida por el dipiridamol endovenoso, función sistólica normal, signos indirectos de disfunción diastólica.

19/10/2015: colesterol 131, hdl 39, triglicéridos 171, LDL calculado 57.8, uroanálisis normal, microalbuminuria 11.1, creatinina 1.31, TFG calculada 55.2 (ERC E3)

Antecedentes Familiares

Hipertensión : 1er Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatía : Ninguno

Enfermedad Renal Crónica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cáncer : Ninguno

Trastornos De Visión : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematológicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurológica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologías : Ninguno

Leprosia : No

Ocupacionales

Utilización De Equipos De Protección Adecuados? : No

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 5

Que Tipo De Ejercicio? : Estático

Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Cuantos Años Hace Que No Fuma? : 30

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Uso De Preservativo : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 69

Talla (m) : 1.60

Imc (%) : 26.95

Area De Superficie Corporal : 6.07

Frecuencia Respiratoria : 14

Temp.(°c) : 36.8

Pulso : 70

Frecuencia Cardiaca : 70

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 125

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70

Presion Arterial Media : 88.33

Ojos

Agudeza Visual

disminuida corregida con lentes

Fondo De Ojo

normal

Retinopatía Diabética : Sin signos de Retinopatía

Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Otorrino

Oídos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

presente y simetrico

Pulsos Pedios - Derecho

presente y simetrico

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

presente y simetrico

Pulsos Tibial Post. - Derecho

presente y simetrico

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Pie Diabetico : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Cabeza

Alteraciones? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

Paciente con HTA controlada, dislipidemia en manejo medico, sobrepeso, ERC E3. Paciente a quien en Junio de 2015 se le solicito prueba de perfusion miocardica con stress farmacologico con isonitritos por presencia de palpitations. Se solicita valoracion por medicina interna de telemedicina para valoracion de resultado. Se reformula tratamiento medico con losartan 50mg c/12h, metoprolol 50mg c/12h, amlodipino 5mg dia, asa 100mg dia, atrovastatina 40mg dia. Clta de control en 2 meses.

Metas a cumplir: disminucion de minimo 4 kg de peso, mantener cifras tensionales por debajo de 120/80, mantener glicemia por debajo de 90, colesterol total menor de 200, trigliceridos menor de 150, LDL menor de 100, HDL mayor de 40; funcion renal sin deterioro con respecto a la TFG actual.

Se dan recomendaciones nutricionales (dieta hiposodica, hipoglucida, hipograsa), actividad física (mínimo 40 minutos al día de actividad cardiovascular como caminata rápida, trotar, correr, montar bicicleta, natación, aeróbicos, spinning, entre otros y según las capacidades personales), se incentivan los estilos de vida saludable (consumo de frutas, verduras, no fumar, no ingerir bebidas alcohólicas o sustancias psicoactivas), se incentiva la adherencia al tratamiento medico instaurado, control del estrés. Se explican signos generales de peligro por los cuales debe consultar al servicio de urgencias (dolor en el pecho, dolor de cabeza fuerte, perdida del conocimiento, convulsiones, perdida de sensibilidad o fuerza muscular, dificultad para el habla o para tragar, edema de miembros inferiores o generalizado, perdida o disminución o alteración súbita de la agudeza visual o auditiva).

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
N189: Insuficiencia Renal Cronica No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	