

Historia: 118167689      Fecha Historia: 27/10/2015  
Identificación: CC 76329000      Nombre Afiliado: Nelson Javier Cotazo Ossa  
Edad: 37 Años      Sexo: Masculino      Estado Civil: UNION LIBRE      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: VRD jardenes de paz      Telefono: 8212250  
Ciudad: Popayan      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Adecco Colombia S.a.      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica Popayan  
Profesional Médico: Angel Custodio Erazo Molina ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 309

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

TEL3123493951

dolor en la mano derecha

Enfermedad Actual

paciente que hace 3 meses presenta dolor en la mano derecha el cual m ha ido en aumento y el paciente relata que ha perdido fuerza prensil en esa extremidad y que cada vez el dolor va en aumento, relata que se ha hecho "sobar" y ha recibido aines inyectables y en tabletas de venta libre sin mejoría por lo cual decide consultar

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No  
Miocardiopatias : No  
Cardiopatía Congenita : No  
Arritmias : No  
Valvulopatias : No  
Enfermedad Arterial Periferica : No  
Diabetes : No  
Coma Diabetico : No  
Cetoacidosis : No  
Hipoglucemia : No  
Dislipidemia : No  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Hiperuricemia : No  
Nefropatias : No  
Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : No

Trastorno Hormonal : No

Retinopatía : No

Glaucoma : No

Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofágico : No

Enfermedad Acido Péptica : No

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infección Por VIH/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Congenitos : No

Anemia : No

Hemofilia : No

Lupus : No

Cáncer : No

Quirúrgicos : No

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Consumo Medicamentos : No

Enfermedad Psiquiátrica : No

Enfermedad Neurológica : No

Depresión : No

Observaciones Generales

16102015 ECOGRAFIA MUÑECA DERECHA . EL RETINACULO DEL CARPO ENGROSADO HIPOECHOICO HETEROGENEO CON ALGUNAS CALCIFICACIONES EN SU INTERIOR HIPERVASCULARIZADA QUE SUGIERE PROCESO INFLAMATORIO CRONICO AGUDIZADO NO LIMITA EL DESPLAZAMIENTO DE LOS TENDONES FLEXORES DE LOS DEDOS .

RAYOS X DE MUÑECA DERECHA 23/9/2015: NORMAL

### **Antecedentes Familiares**

Hipertensión : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Cáncer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno

Lepra : No

### **Ocupacionales**

Ocupación Habitual

BODEGUERO

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : No

### **Sexualidad y planificación familiar**

Uso De Preservativo : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

## Revision por Sistemas

### **Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 57

Talla (m) : 1.63

Imc (%) : 21.45

Area De Superficie Corporal : 5.57

Frecuencia Respiratoria : 20

Temp.(°c) : 37

Pulso : 80

Frecuencia Cardiaca : 80

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 90

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 60

P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 90

P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 60

Presion Arterial Media : 70

### **Ojos**

Agudeza Visual

normal

### **Otorrino**

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

### **Cuello**

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Pmi

normal

Rscs

normales

Soplos

no

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

### **Osteomuscular**

Extremidades : Anormal

Especifique

presenta dolor a la palpacion de la muñeca derecha , tinnel esbozado phalen + +

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

++++

Pulsos Pedios - Derecho

++++

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

++++

Pulsos Tibial Post. - Derecho

++++

## **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

## **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

## **Cabeza**

Alteraciones? : No

## **Genitourinario**

Genitales : Normal

Ano : Normal

## **Dx y Cx**

### **Diagnóstico**

Conducta

Se hacen recomendaciones sobre estilos de vida saludable: consumir dieta baja en sal, consumir dieta baja en azúcar y sus derivados, consumir dieta baja en grasas , sobretodo de origen animal, disminuir el consumo de las harinas, comer frutas y verduras, ejercicio minimo 3 veces a la semana y por lo menos 30 minutos diarios, no fumar, consumir poco alcohol, tratar de evitar el stress. Se le recuerda al paciente que tiene EL DERECHO a ser atendido oportunamente pero reciprocamente tiene EL DEBER de cancelar la cita oportunamente cuando no vaya a utilizar el servicio

se solicita radiografía de muñeca derecha y EMG de Msd se formula tramadol

## **Diagnósticos Historia**

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
G560: Síndrome Del Tunel Carpiano	Impresión Diagnostica	Enfermedad General	Mano Derecha