

Historia: 118408505      Fecha Historia: 04/11/2015  
Identificación: CC 31323374      Nombre Afiliado: Maria Isabel Patron Mosquera  
Edad: 31 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: cra 49c n 48 75      Telefono: 0000000  
Ciudad: Santiago De Cali      Tipo Afiliado: Cotizante Secundario  
Empresa: Federacion Nacional De Comerciantes Fena      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica 80  
Profesional Médico: Hernando Espinosa Salgado ( P Y P )  
Registro del Profesional Médico: 271054

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"CONTROL HIPERTENSION" PROGRAMA RCV

Enfermedad Actual

PTE DE 31 AÑOS DE EDAD, BLANCA, OCUPACION: AGENTE CONTAC CENTER. CONSULTA PARA CONTROL HTA (DX 2014). ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO. REFIERE SENTIRSE BIEN, REFIERE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON NIFEDIPINO 30 MG CADA DIA, LEVOTIROXINA 50 UG DIAS PARES Y 25MCG DIAS IMPARES. REFIERE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, BAJA EN GRASAS. NO EJERCICIO. NIEGA MAREO, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, NIEGA DISNEA, NIEGA CEFALEA. REFIERE PALPITACIONES Y TAQUICARDIA, TIENE PENDIENTE VAL POR INTERNISTA CON RESULTADO DE HOLTER. TRAE AFINAMIENTO SOLICITADO EL CUAL PRESENTA CIFRAS TENSIONALES ENTRE 100/60-120/80. ULTIMO CONTROL POR OFTALMOLOGIA SEPT/2014.

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2014

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No

Miocardiopatías : No

Cardiopatía Congenita : No

Arritmias : No

Valvulopatías : No

Enfermedad Arterial Periferica : No

Diabetes : No

Coma Diabetico : No

Cetoacidosis : No

Hipoglucemia : No

Dislipidemia : No

Enfermedad Renal Cronica : No  
Hiperuricemia : No  
Nefropatias : No  
Litiasis Renal : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : Si  
Trastorno Hormonal : No  
Retinopatía : No  
Glaucoma : No  
Rinitis/sinusitis : No  
Reflujo Gastroesofagico : No  
Enfermedad Acido Peptica : No  
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No  
Enfermedad Infecciosa : No  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No  
Alergias : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Congenitos : No  
Anemia : No  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cancer : No  
Quirurgicos : Si  
    Especifique  
    Cesarea  
Transplantes : No  
Hospitalarios : Si  
    Cuales?  
    Por Cirugias  
Traumas : No  
Toxicos : Si  
    Especifique  
    Licor Ocasional  
Transfusiones : No  
Consume Medicamentos : Si  
Enfermedad Psiquiatrica : No  
Enfermedad Neurologica : No  
Depresion : No  
Observaciones Generales

\* PATOLOGICOS: PREECLAMPSIA ULTIMO EMBARAZO (2014) E HTA POSTERIOR - ESTREÑIMIENTO - HIPOTIROIDISMO - MIOPIA.

\* QX: CESAREA

\* MED USO: NIFEDIPINO 30 MG DIA, LEVOTIROXINA 50 MCG DIA. - ACETAMINOFEN

\* HOSPITALARIOS: POR CIRUGIAS

\* TOXICOS: LICOR OCASIONAL

\* ALERGICOS: NIEGA

\* TRAUMATICOS: NIEGA

\* TRANSFUSIONALES: NIEGA - HEMOCLASIFICACION: A+

\*\*\*\*LAB\*\*\*\*\*

13/06/2015:

GLICEMIA: 79 HB: 15.4 HTO: 45.9

MICROALBUMINURIA: 4 POTASIO: 4.4 CREATININA: 0.66

COLESTEROL TOTAL: 151 COLESTEROL HDL: 35 TRIGLICERIDOS: 58 LDL CALCULADO: 104.4

UROANALISIS: AMARILLO LIG TURBIO DENSIDAD 1.042 PH 6.0 NEGATIVOS

29/07/15: TSH 1.21, PROLACTIN 25.4;

HOLTER 14/07/15: RITMO SINUSAL, CON PATRON CIRCADIANO NORMAL; FC MAX 153, MIN 57, PROMEDIO 85LPM; NO HAY ARRITMIA VENTRICULAR Y HAY UNA SOLA ECTOPIA ATRIAL; DURANTE LAS HRS DIURNAS HAY PERIODOS CORTOS Y FRECUENTES DE ARRITMIA SINUSAL, CON TENDENCIA A LA TAQUICARDIA; NO HUBO PAUSAS > 1,3 SEG NI BLOQUEOS; NO HUBO SINTOMAS; CONCLUSION: ARRITMIA SINUSAL. RX DE TORAX 15/07/15: QUE REPORTA: NO SE OBSERVAN ALTERACIONES PARENQUIMATOSAS PULMONARES DE ASPECTO EVOLUTIVO; LA TRANSPARENCIA PULMONAR ES NORMAL; SILUETA CARDIOVASCULAR SIN ALTERACIONES PARA MENCIONAR; ESTRUCTURAS OSSEAS NORMALES; NO HAY CAMBIOS EN LOS TEJIDOS Blandos; ESTUDIO DENTRO LIMITES NORMALES.

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Ciclos Mestruales Regulares? : Si

Ciclos Mestruales

28\*5

Fecha Ultima Mestruacion

02/10/2015

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2015

Observaciones Generales

\*\*\*CITOLOGIA CERVICOUTERINA: DEL 13/06/2015: CUELLO SANO - PRESENCIA DE COMPONENTE DE ZONA DE TRANSFORMACION - NEGATIVO PARA LESION INTRAEPITELIAL - NO SE OBSERVAN OTRAS ALTERACIONES. PLANIFICACION CON MESYGIN

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurológica : Ninguno  
Enferm. Infecciosa : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno  
Asma : Ninguno  
Otras Patologías : Ninguno  
Lepra : No  
Observaciones Generales

\* NIEGA

### **Ocupacionales**

Observaciones Generales

OCUPACION : CALLCENTER \*\*\* COMFENALCO \*\*\*

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No  
Realiza Actividades Recreativas : Si  
Observaciones Generales

\* NIEGA ACTIVIDAD FISICA

\* POCA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : Si  
Fuma? : No  
Fue Fumador? : No  
Consume Sustancias Sicoactivas : No  
Fumador Pasivo : No  
Cocinar Con Leña : No  
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?  
Fritos  
Yema de huevo  
Leche y queso con grasa  
Carnes frias  
Comidas rapidas  
Mantequilla o margarina  
Tocino  
Visceras  
Consume Tranquilizantes? : No  
Observaciones Generales

\* LICOR OCASIONAL

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No  
Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Observaciones Generales

\* VIVE CON ESPOSO E HIJO

\* MASCOTAS NO

### **Sexualidad y planificación familiar**

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : Si

Cuales? : Oral y Barrera

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : Si

## Revision por Sistemas

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

### **Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : Si

Que Caracteristicas Tiene?

Reposo

Actividad fisica

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Observaciones Generales

TIENE PENDIENTE VAL POR INTERNISTA CON REPORTE DE HOLTER

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 63.4

Talla (m) : 1.49

Imc (%) : 28.56

Area De Superficie Corporal : 5.61

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 36.5

Pulso : 84

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 124

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 94.67

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Pmi

NO DESPLAZADO

Rscs

RITMICOS

Soplos

NEGATIVO

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

B/D,

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

++

Pulsos Pedios - Derecho

++

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Pie Diabetico : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

SIN DEFICT NEUROLOGICO APARENTE

### **Genitourinario**

Observaciones Generales

OMITIDO

## Vacunacion

### Vacunacion

Observaciones Generales

PACIENTE NO CONOCE SU CONDICION ACTUAL DE VACUNAS, NO TRAE CARNET, SE REMITE A UBA TEQUENDAMA PARA VACUNACION TETANO, DIFTERIA E INFLUENZA TEL:3749378+3003974932

## Dx y Cx

### Diagnóstico

Paciente Controlado : No

Conducta

PTE DE 31 AÑOS DE EDAD, CON DXS ANOTADOS. PRESENTA CIFRA TENSIONAL DENTRO DE METAS. TFG (POR COCKCROFT-GAULT) ESTADIO I. RESULTADO DE HOLTER DE ARRITMIA SINUSAL, PENDIENTE VAL POR MED INTERNA; SS POR TELEMEDICINA. PTE REFIERE NO ESTAR LACTANDO POR LO QUE CONSIDERO CAMBIO DE ANTIHIPERTENSIVO QUE DISMINUYE LA FC, SS AFINAMIENTO. CONTROL GRUPAL POR 2 MESES Y CON MEDICO DE RCV EN 3 MESES POR ESPACIOS DE AGENDA; NO HAY AGENDA PARA SIGUIENTE CITA A PRINCIPIO DE AÑO, SE INDICA SOLICITARLA A MEDIADOS DE NOVIEMBRE/2015. SE DAN RECOMENDACIONES EN CUANTO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE COMO: DIETA BAJA EN GRASAS, HIPOSODICA Y BAJA EN CARBOHIDRATOS REFINADOS. CONTINUAR RUTINA DE EJERCICIO DINAMICO. (CARGAR 1-2 TABLETAS DEL MEDICAMENTO EN BOLSILLO AL SALIR DE LA CASA) Y SIGNOS DE ALARMA: SI PRESENTA MAREO, DOLOR CABEZA, FOGAGUES, PESADEZ DE LA LENGUA, ADORMECIMIENTO DE ALGUN LADO DEL CUERPO, DOLOR PECHO IZQ, SANGRADO NASAL; SI PRESENTA ALGUNO DE LOS ANTERIORES DEBE CONSULTAR POR URGENCIAS. PTE REFIERE ENTENDER.

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
I498: Otras Arritmias Cardiacas Especificadas	Confirmado Repetido	Enfermedad General	