

Historia: 117186297 Fecha Historia: 25/09/2015
Identificación: CC 70578707 Nombre Afiliado: Francisco De Jesus Zuleta Cardona
Edad: 45 Años Sexo: Masculino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: cll 39b sur 24ee - 128 chingui 2 Telefono: 3326789
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Maria Gabriela Mesa Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Daniel Ignacio Anaya Gonzalez (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 5195012

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

Cita de control del adulto sano.

Enfermedad Actual

45 años, asiste solo, reside en Envigado, tecnico, asiste solo el dia de hoy a control. No sintomas el dia de hoy.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Miocardiopatias : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatias : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatias : No
Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Tuberculosis : No
Infección Por VIH/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Quirúrgicos : Si
 Especifique
 Colecistectomía.
Depresión : No
Observaciones Generales

gastritis crónica , tto en varias ocasiones con omeprazol hace 8 años - EDS del 11 de marzo del 2014 con dx esofagitis péptica distal no erosiva , descarta esófago de Barrett , hernia hiatal con reflujo grado I / IV de tipo biliar , gastropatía eritematosa moderada antral reflujo duodeno gástrico moderado BIOPSIA ESOFAGOP DE BARRETT SIN DISPLASIA GASTRITIS CRÓNICA MODERADA INACTIVA H. PYLORI NEGATIVO.

Antecedentes Familiares

Hipertensión : 1er Grado
Diabetes : Ninguno
Obesidad : Ninguno
Cáncer : 2do Grado
Tuberculosis : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : 1er Grado
Lepra : No
Observaciones Generales

tios con cáncer de estómago y primos.

HTA mamá, tios , hermana.

Mamá IAM a los 52 años de edad

Ocupacionales

Utilización De Equipos De Protección Adecuados? : Si
Jornada Laboral? : Diurno
Observaciones Generales

técnico en control de plagas

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si
 Tiempo Que Dedica A La Actividad (Horas) : 1
 Cuántas Veces A La Semana : 3
 Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Observaciones Generales

poco consumo de frutas y verduras.

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Fritos

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Carnes frias

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Observaciones Generales

Casado , tres hijos, pareja estable, si usa preservativo con su pareja.

Sexualidad y planificación familiar

Uso De Preservativo : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 70

Talla (m) : 1.77

Imc (%) : 22.34

Area De Superficie Corporal : 6.43

Frecuencia Respiratoria : 18

Pulso : 78
Frecuencia Cardíaca : 78
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80
Presión Arterial Media : 93.33

Ojos

Observaciones Generales

no se valora

Cuello

Masas En El Cuello : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Rscs

ritmicos

Soplos

no

Pulmones : Normal

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

2/2

Pulsos Pedios - Derecho

2/2

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Genitourinario

Observaciones Generales

no se valora

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

Paciente en buen estado general, sin antecedentes patológicos de importancia, el día de hoy exploración física en límites normales. Se le dan recomendaciones de realización de ejercicio aerobio por lo menos 150 minutos a la semana, recomendaciones de dieta saludable rica en frutas y verduras, pocas carnes rojas, baja en harinas azúcar y sal. Se explican signos de alarma ante la presencia de síntomas urinarios

como disminución del calibre del chorro, tenesmo vesical, hematuria , cambio en las deposiciones, sangre en las heces, pérdida de peso no explicada; se le recomienda realizar autoexamen de testículos; se solicitan paraclínicos según la 412 del adulto mayor, pendiente revisión de resultados de los mismos.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
Z108: Otros Controles Generales De Salud De Rutina De Otras Subpoblaciones Definidas	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	