

Historia: 120767434 Fecha Historia: 26/01/2016
Identificación: CC 4922764 Nombre Afiliado: Gelacio Quintero Lavao
Edad: 53 Años Sexo: Masculino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: CARRERA 6 NO 6C-23 Telefono: 3138276041
Ciudad: Neiva Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Química Y Minería Integradas Sa Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Neiva
Profesional Médico: Nelson Javier Munar Samboni (E D)
Registro del Profesional Médico: 0312/2014

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

ME SALIO MAL EL ELECTRO

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 53 AÑOS REFIERE EN EXAMENES OCUPACIONALES, TOMAN EKG QUE MUESTRA BLOQUEO NO AVANZADO, HEMIBLOQUEO ANTERIOR, POR LO QUE MEDICINA OCUPACIONAL SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA DETERMINAR APTITUD LABORAL, NIEGA DISNEA, NIEGA DOLOR PRECORDIAL. NO TRAE ELECTROCRDIOGRAMA.
TRAE REPORTE DE 04/01/2016 COLESTEROL TOTAL 289 HDL 47 LDL 201 CREATININA 1.04 PARA UNA TFG 96 ML / MIN GLC AYUNAS 103 TG 201 PSA 0.82

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No
Miocardiopatías : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatías : No
Enfermedad Arterial Periférica : No
Diabetes : No
Coma Diabético : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Crónica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatías : No

Litiasis Renal : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Acido Péptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : Si
 Especifique
 Hernia Umbilical
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consumo Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiátrica : No
Enfermedad Neurológica : No
Depresión : No

Antecedentes Familiares

Hipertensión : Ninguno
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : Ninguno
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno
Nefropatía : Ninguno
Enfermedad Renal Crónica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : Ninguno
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cáncer : Ninguno
Trastornos De Visión : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematológicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurológica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno
Asma : Ninguno
Otras Patologías : Ninguno
Lepra : No

Ocupacionales

Ocupación Habitual
AGRICULTOR

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Leguminosas

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : Si
Cuantos Años Hace Que No Fuma? : 2
Consumo Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Fritos
Yema de huevo
Comidas rapidas

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : No
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Sexualidad y planificación familiar

Uso De Preservativo : No
Vida Sexual Activa : No
Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No
Enfermedad De Transmision Sexual : No
Metodo De Planificacion Familiar : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 83

Talla (m) : 1.85

Imc (%) : 24.25

Area De Superficie Corporal : 7.15

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 37

Pulso : 86

Frecuencia Cardiaca : 86

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 140

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 90

Presion Arterial Media : 106.67

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Observaciones Generales

MUCOSAS HUMEDAS

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Observaciones Generales

NO MASAS

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Rscs

RITMICOS

Soplos

SIN SOPLOS

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOROSO NO MASAS

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE CON ANORMALIDAD DE EKG, ASINTOMATICO, SE CONSIDERA TOMA DE EKG. SE SOLICITA VAORACION POR MEDICINA INTERNA POR TELEMEDICINA, PACIENTE NO

SS GLC PRE Y POST POR GLICEMIA ALTERADA EN AYUNAS

TAMIZAJE DE TENSION POR 7 DIAS

SE INDICA ADEMAS POR HIPOERLIPIMIDIEA MIXTA Y NIVELES DE LDL ALTERADO, CAMBIOS DE ESRILLO DE VIDA, DIETA HIPOGRASA, ACTIVIDAD FISICA, ATORVASATINA 40 MG VO CADA NOCHE POR 3 MESES.

MANEJO DE SITUACIONES DE RIESGO

EJERCICIO: SE PRESCRIBE DE 30 A 60 MINUTOS DE EJERCICIO DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR O MONTAR EN BICICLETA AL MENOS CUATRO DE LOS SIETE DÍAS DE LA SEMANA

HABITOS DE VIDA SALUDABLE

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

DIETA CON UNA VARIEDAD DE COMIDAS CON NUTRIENTES DENSOS Y BEBIDAS DENTRO DEL GRUPO DE ALIMENTOS BÁSICOS.

ASIMISMO LIMITAR LA INGESTA DE GRASAS, COLESTEROL, AZÚCARES, SAL.

HIGIENE PERSONAL.

SIGNOS DE ALARMA

CITA DE CONTROL

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I499: Arritmia Cardíaca No Especificada	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
E782: Hiperlipidemia Mixta	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	

Z131: Examen De Pesquisa Especial Para Diabetes Mellitus	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
R030: Lectura Elevada De La Presion Sanguinea Sin Diagnostico De Hipertension	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	